

## Aktuelle Beratungsangebote

Angebot	Kontakt
<b>Migrationsberatungsstellen für erwachsene Zuwanderer</b>	
Caritas Verband Mainz e.V. Caritas Zentrum Delbrêl	Suzana Topcic (Mo bis Fr: 9.30-15 Uhr) Tel. 06131 9083263 Mail: s.topcic@caritas-mz.de  Theresa Dettner (Mo bis Do: 9-16 Uhr) Tel: 06131 9083244 Mobil: 01512 1388701 Mail: t.dettner@caritas-mz.de; Online-Beratung unter: www.mbeon.de
AWO Rheinland e.V.	Tel. 06131 670091 Mail: migration-mainz@awo-rheinland.de Erreichbar zu den üblichen Bürozeiten
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Mainz-Bingen e.V.	Tel. 06131 26972 Mail: marietta.honka@drk-mainz.de Mo bis Do: 8-14 Uhr
<b>Sprache</b>	
Kultur- und Sprachmittler e.V. Sprachmittlerpool von 25 verschiedenen Sprachen	Tel. 0176 73229035 Mail: info@kultur-sprache.de
<b>Rechtliche Beratung</b>	
Faire Integration Mainz – arbeitsrechtliche Beratung für Geflüchtete	Mainzer Kompetenz Initiativen e.V. (mki) Kirstin Rohleder Tel. 06131 328489 Mobil: 0151 54870648 Mail: kirstin.rohleder@mki-ev.de
Asylverfahrens- und aufenthaltsrechtliche Beratung Caritas-Zentrum Delbrêl	Isabel Stipp Tel. 0177 9279794 Mail: i.stipp@caritas-mz.de  Christof Kinader Tel. 0151 40448775 Mail: c.kinader@caritas-mz.de
<b>Kinder und Familie</b>	
Hier in Mainz Das Integrations- und Bildungsprojekt für junge männliche Geflüchtete (Beratung auch auf Arabisch)	Tel. 0152 27089061 Mail: motaz.alshalaby@mki-ev.de Mo bis Fr: 14-16 Uhr
Jugendmigrationsdienst (Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 12 und 27 Jahren) Internationaler Bund e.V.	Tel. 06131 6278212 Mail: JMD-Mainz@internationaler-bund.de Erreichbar zu den üblichen Bürozeiten

EIKiKo (Eltern-Kind-Kompetenzzentrum) – Deutscher Kinderschutzbund	Tel. 06131 4806925 oder 06131 4806 773 Mo bis Do: 9-13 Uhr Fr: 9-11 Uhr Mo, Mi, Fr: 15-17 Uhr
VAMV (Verband Alleinerziehender Mütter und Väter)	Tel. 06131 616634 <a href="http://www.onlineberatung.vamv-rlp.de">www.onlineberatung.vamv-rlp.de</a>
Mädchenhaus „Femina“	<u>Beratung für Mädchen und junge Frauen von 12-27 Jahren</u> Tel. Beratung nach Terminanfrage per Mail an <a href="mailto:beratung@maedchenhaus-mainz.de">beratung@maedchenhaus-mainz.de</a> Online-Beratung: <a href="https://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de/">https://www.onlineberatung-maedchenhaus-mainz.de/</a> <u>MädchenTreff Angebot:</u> Mädchen im Alter von 10-21 Jahren können über Facebook, Instagram und Mailadresse Kontakt aufnehmen Mail: <a href="mailto:maedchentreff@maedchenhaus-mainz.de">maedchentreff@maedchenhaus-mainz.de</a> Facebook: Mädchentreff Mainz Instagram: #maedchentreffmainz Homepage: <a href="https://www.maedchenhaus-mainz.de/angebote/maedchentreff">https://www.maedchenhaus-mainz.de/angebote/maedchentreff</a> <u>Mädchen in Not:</u> Die MädchenZuflucht ist jederzeit erreichbar unter der Notrufnummer: 06131 230181
„Zartbitter e.V.“ Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen	Tel. 0221 312055
Erziehung-, Ehe-, Familien- und Lebensberatung Beratungs- und Jugendhilfe-Zentrum St. Nikolaus	Telefonische Sprechstunde 06131 907460 Montags: 15-17 Uhr Donnerstags: 9-11 Uhr
Evangelische Psychologische Beratungsstelle	In dringenden Fällen können telefonische Beratungstermine vereinbart werden: 06131 965540
Pro Familia	Nur noch persönliche Beratungen im Schwangerschaftskonflikt <a href="https://www.profamilia-mainz.de/">https://www.profamilia-mainz.de/</a> Fragen zur Verhütung, Informationen und praktische Hilfen bei der Schwangerschaft, familienrechtliche Fragen Tel. 06131 2876610 Mail: <a href="mailto:mainz@profamilia.de">mainz@profamilia.de</a>
Frauennotruf Beratung für Frauen und Mädchen ab 14 Jahren zu sexualisierter Gewalt	Tel. 06131 221213 Mail: <a href="mailto:info@frauennotruf-mainz.de">info@frauennotruf-mainz.de</a> Online-Beratung: <a href="http://www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/">www.onlineberatung-frauennotruf-mainz.de/</a>
HILDEGARD HAUS Sozialdienst katholischer Frauen e.V.	Vermittlung von Schwangerschaftsberatung und Allgemeine Sozialberatung per Tel. und Mail Tel. 016131 233895 (Mo bis Do 9-14 Uhr / Fr 9-13 Uhr)

	Frauenberatungsstelle Tel. 06131 279292 (Mo bis Fr 9 -15 Uhr) Aufnahme ins Frauenhaus jederzeit
Krisenberatung für Paare und Familien	Telefon- und Online-Gespräche über Skype Systemische Beratung / Supervisor Christoph Welz Tel. 0177 4218626
<b>Gesundheit und Pflege</b>	
Armut und Gesundheit	Sprechstunden im Rahmen der Medizinischen Ambulanz ohne Grenzen können nur eingeschränkt stattfinden, deswegen bitte telefonisch vorher Kontakt aufnehmen: 06131 62 79 298
	Soziale Beratung und Clearingstelle Krankenversicherung RLP <a href="https://www.armut-gesundheit.de/was-wir-tun/soziale-beratung/">https://www.armut-gesundheit.de/was-wir-tun/soziale-beratung/</a>
Medinetz Mainz Medizinische Vermittlungsstelle für Flüchtlinge, Migrant*innen und Menschen ohne Papiere	Tel. 0176 62033302
Pflegestützpunkt Neustadt	Galina Leonow Tel. 06131 6693860 Mail: galina.leonow@pflugestuetzpunkte.rlp.de Sarah Roth Tel. 06131 669 3860 Mail: sarah.roth@pflugestuetzpunkte.rlp.de
<b>Bildung und Beruf</b>	
IBBO Mainz	Berufsberatung, Bewerbungsunterlagen und Beratung bei Fragen zum Aufenthaltsrecht: Sergey Sabelnikov Tel. 0157 30616192 Mail: s.sabelnikov@oefo.net Montags und donnerstags 14 - 16 Uhr
	Nachhilfe online Sergey Sabelnikov Tel. 0157 30616192 Mail: Email s.sabelnikov@oefo.net
	Online-Begegnungscafé über Skype Montags: 15-16.30 Uhr Link zur Anmeldung: <a href="https://join.skype.com/iQTT8WbuckuS">https://join.skype.com/iQTT8WbuckuS</a> Ansprechpartnerin: Dr. Karoline Pietrzik Mail: ibbo@oefo.net
	Telefonische Sprechstunde Montags: 12 -13 Uhr Dr. Karoline Pietrzik Tel. 0157 38293724

ASB Landesverband RLP e.V. „Niedrigschwellige Bildungsberatung für Geflüchtete“ (Berln)	Frau Tülay Arslan Tel. 06131 977936 oder 06131 97790 Mail: t.arslan@asb-rlp.de Erreichbar bis 30.04.20
Handwerkskammer Rheinessen Flüchtlings- und Migrantenberatung	Ashraf El Weshahy Tel. 06131 9992365 Mail: a.elWeshahy@hwk.de <a href="https://www.hwk.de/coronavirus/">https://www.hwk.de/coronavirus/</a>
Industrie- und Handelskammer Rheinessen Ausbildungsberatung für Geflüchtete	Jan Reifenberger Tel. 06131 2621615 Mail: jan.reifenberger@rheinessen.ihk24.de <a href="https://www.rheinessen.ihk24.de/servicemarken/corona">https://www.rheinessen.ihk24.de/servicemarken/corona</a>
<b>Sonstige Beratungsangebote</b>	
EUTB (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung) Menschen mit Beeinträchtigung und Behinderung.	Ulla Büsch Tel. 06131 961614 Mail: eutb-buesch@dmsg-rlp.de
„Unplugged“ – Beratungscafé	Tel. 06131 9067600 Mail: unplugged@gpe-mainz.de
Schuldnerberatung	Anne Heß Tel. 06131 9083254 Mail: a.hess@caritas-mz.de  Maria Altherr Tel. 06131 9083255 Mail: m.altherr@caritas-mz.de  Claudius Hotz Tel. 06131 9083257 Mail: c.hotz@caritas-mz.de
Stadtteiltreff Gonsenheim	Beratungen des Stadtteiltreffs finden zur Zeit telefonisch statt: Mo bis Do: 14 Uhr – 17 Uhr Tel. 06131 687501
Caritas-Zentrum Delbrêl	Eleonore Kronwald-Najafian (Mo 9-11 Uhr) Tel. 0157 34811915 Mail: e.kronwald-najafian@caritas-mz.de Kathrin Ulmer (Di bis Fr 9-11 Uhr) Tel. 0157 34869498 Mail: k.ulmer@caritas-mz.de

Cityseelsorge Mainz

Tel. 06131 221869